

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____ З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День			
6	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	140/3	166,76	180/3	208,76
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,7	180/6	72,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,60
09.00	Сок	125	52,77	180	76,0
Обед/тошке аш	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96	60	52,44
	Суп из овощей со сметаной	150/5	65,25	180/7	79,92
	Ежики куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	77,42	50/25	96,78
	Вермишель отварная	110	114,62	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб пшеничный			25	58,75
Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10	
Полдник/то штэн сонгы аш	Ряженка	150	76	180	91,80
	Булочка с сахаром	35	95,67	50	170,67
Ужин/кичке аш	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,5	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	150/5	52,5	180/6	79,38